



**T.J. SOKOL LYSÁ NAD LABEM – ODDÍL ATLETIKY**  
pořádá v sobotu dne 3. října 2015  
ve víceúčelovém sportovním areálu  
u ZŠ J. A. Komenského (Komenského 1534, Lysá nad Labem)

## ATLETICKÉ ZÁVODY

### PROPOZICE:

- Prezentace:** od 8:45 do 9:30 (zahájení závodů v 9:45, předpokládaný konec závodů ve 13:30)
- Kategorie:** dívky (2009;2008;2007;2006;2005;2004;2003;2002;2001)  
chlapci (2009;2008;2007;2006;2005;2004;2003;2002;2001)
- Disciplíny:** **čtyřboj: běh 50m (60m), skok daleký, hod míčkem, 300m**
- Tech. pokyny:** běh 50m (ročníky 2009 – 2004)  
skok daleký s odrazem z pásma (ročníky 2009 – 2008)  
všichni závodníci mají ve skoku dalekém a hodu míčkem 3 soutěžní pokusy
- Hodnocení:** vítězem se stává závodník s nejnižším součtem umístění z jednotlivých disciplín, v případě rovnosti součtu rozhoduje lepší umístění v běhu 50m (60m)
- Odměny:** nejlepší tři v kategorii obdrží medaili a všichni účastníci drobný upomínkový předmět
- Počasí:** v případě vytrvalého deště budou závody zrušeny
- Informace:** T. Jakubal, jakubal@seznam.cz, 603200326  
P. Jílek, pajilek@gmail.com, 773588314
- Startovné:** 30,- Kč

