



## T. J. SOKOL LYSÁ NAD LABEM – ODDÍL ATLETIKY

pořádá v sobotu dne **24. září 2016**, ve víceúčelovém sportovním areálu  
u ZŠ J. A. Komenského (Komenského 1534, Lysá nad Labem)

# PODZIMNÍ ATLETICKÉ ZÁVODY

- Prezentace:** od 8:15 do 9:15 (zahájení závodů v 9:30, předpokládaný konec závodů ve 14:00)
- Kategorie:** dívky (2011; 2010; 2009; 2008; 2007; 2006; 2005; 2004; 2003)  
chlapci (2011; 2010; 2009; 2008; 2007; 2006; 2005; 2004; 2003)
- Disciplíny:** **čtyřboj: běh 50m (60m), skok daleký, hod míčkem, 300m**
- Tech. pokyny:** běh 50m (ročníky 2011 – 2005), běh 60m (ročníky 2004 – 2003)  
skok daleký s odrazem z pásma (ročníky 2011 – 2009), skok daleký s odrazem z prkna (ročníky 2008 – 2003)  
hod tenisovým míčkem (ročníky 2011 – 2009), hod kriketovým míčkem (ročníky 2008 – 2003)  
běh 300m (ročníky 2011 – 2003)  
všichni závodníci mají ve skoku dalekém a hodu míčkem 3 soutěžní pokusy
- Hodnocení:** vítězem se stává závodník s nejnižším součtem umístění z jednotlivých disciplín, v případě rovnosti součtu rozhoduje lepší umístění v běhu 50m (60m)
- Odměny:** nejlepší tři v kategorii obdrží medaili a všichni účastníci drobný upomínkový předmět
- Počasí:** v případě vytrvalého deště budou závody zrušeny
- Informace:** T. Jakubal, [jakubal@seznam.cz](mailto:jakubal@seznam.cz), 603 200 326  
P. Jílek, 773 588 314
- Startovné:** 30,- Kč

**Prosíme o zaslání seznamu účastníků zapsaných do přiložené jednoduché tabulky na výše uvedený e-mail a to do 22. 09. 2016.**

