



T. J. SOKOL LYSÁ NAD LABEM – ODDÍL ATLETIKY

pořádá v **SOBOTU 7. října 2017**, ve víceúčelovém sportovním areálu
u ZŠ J. A. Komenského (Komenského 1534, Lysá nad Labem)

PODZIMNÍ ATLETICKÉ ZÁVODY

- Prezentace:** od 8:15 do 9:00 (zahájení závodů v 9:30, předpokládaný konec závodů ve 14:00)
- Kategorie:** dívky (2011; 2010; 2009; 2008; 2007; 2006; 2005; 2004; 2003)
chlapci (2011; 2010; 2009; 2008; 2007; 2006; 2005; 2004; 2003)
- Disciplíny:** **čtyřboj: běh 50m (60m), skok daleký, hod míčkem, 300m**
- Tech. pokyny:** běh 50m (ročníky 2011 – 2009), běh 60m (ročníky 2008 – 2003)
skok daleký s odrazem z pásma (ročníky 2011 – 2009), skok daleký s odrazem z prkna (ročníky 2008 – 2003)
hod tenisovým míčkem (ročníky 2011 – 2009), hod kriketovým míčkem (ročníky 2008 – 2003)
běh 300m (ročníky 2011 – 2003)
všichni závodníci mají ve skoku dalekém a hodu míčkem 3 soutěžní pokusy
- Hodnocení:** vítězem se stává závodník s nejnižším součtem umístění z jednotlivých disciplín, v případě rovnosti součtu rozhoduje lepší umístění v závěrečném běhu na 300m
- Odměny:** nejlepší tři v kategorii obdrží medaili a všichni účastníci drobný upomínkový předmět
- Počasí:** v případě vytrvalého deště budou závody zrušeny
- Informace:** Tomáš Jakubal, jakubal@seznam.cz, 603 200 326
- Startovné:** 30,- Kč

Prosíme o zaslání seznamu účastníků zapsaných do přiložené jednoduché tabulky na výše uvedený e-mail a to do středy 4. 10. 2017.

